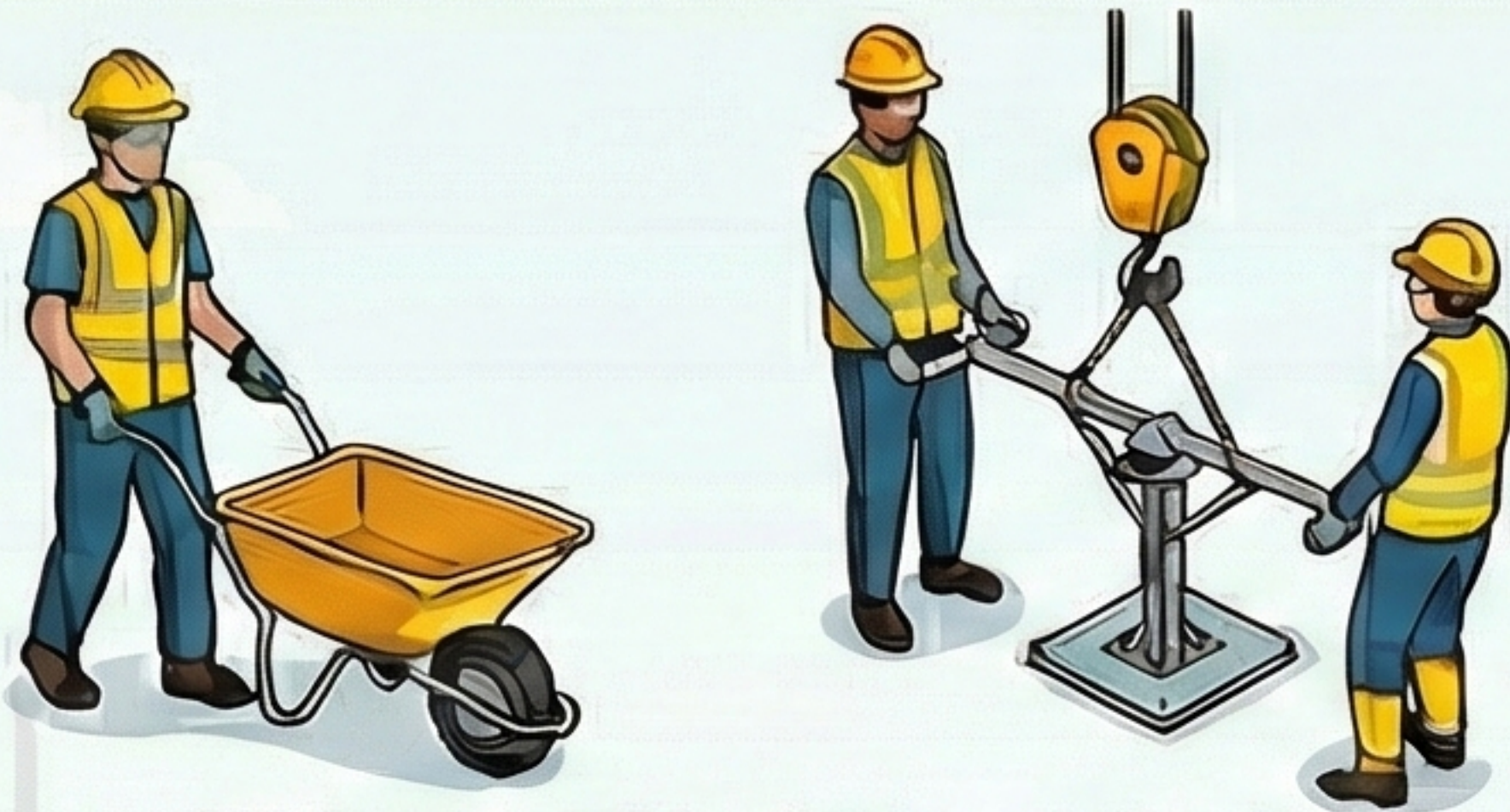


STOP AU DOS QUI « CRAC » ! - MANUTENTIONS MANUELLES

MANUTENTION - RÈGLES D'OR



Utilisez des aides à la manutention.

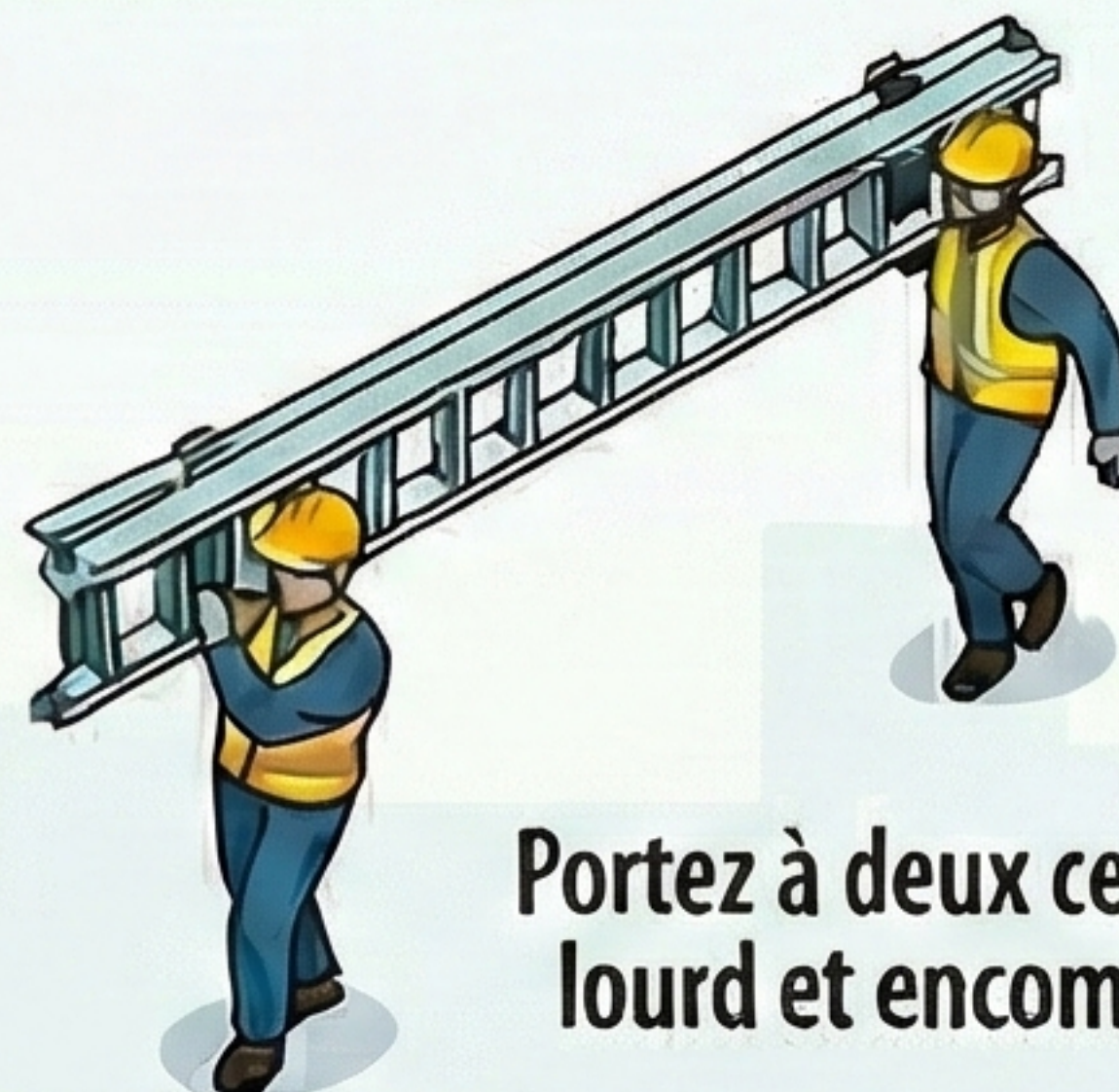


Assurez une bonne prise et prenez la position de l'haltérophile

PORT DE CHARGES



Portez les charges près du corps.



Portez à deux ce qui est lourd et encombrant.

GESTION DES TÂCHES



Alternez tâches simples et travaux ardues.



**Se protéger, c'est protéger sa santé, sa sécurité et la performance.
Appliquons ensemble les bonnes pratiques pour une manutention
sans risque**